



GROW SPIRITS KARATE TOURNAMENT

~ The first ~

2026年2月7日[土] 開催

ASUEアリーナ大阪(大阪市中央体育館)サブアリーナ

主催:ALL JAPAN青少年健全育成塾
富田流実践空手道 成心會





W·K·O JAPAN 役員

W·K·O 世界組手連盟 JAPAN

WKO世界組手連盟
会長**Sifu.R.McInnes**WKO世界組手連盟 JAPAN
日本本部 代表

白蓮会館 宗師

杉原 正康

*Soushi
Masayasu Sugihara
Byakuren Kaikan
Grandmaster
8th Dan
WKO Japan Chairman
And Vice WKO President*

WKO世界組手連盟 JAPAN
日本本部 事務局長

勇健塾 塾長

市川 裕

*Yutaka Ichikawa
Yukenjuku Jukicho
5th Dan
WKO Japan
Secretary-general*



■ 真空手チャレンジカップ公式ルール ■

RULE

着用防具詳細 / 判定規定

	ヘッドガード (面有り)	拳サポーター	レッグガード	ファルカップ	膝サポーター	チエストガード	
ゼロワンクラス	○	○	○	○	△(着用自由)		女子のみ可 (小3以上義務)
ビギナー・チャレンジクラス	○	○	○	○	△(着用自由)		インナーかアウターの どちらか片方のみ
チャンピオンクラス (中学生迄)	○	○	○	○	○	(小3以上義務)	
チャンピオンクラス (高校生)	×	×	男×女○	男○	×		インナーのみ義務

一本勝ち
(自滅も同様)

○打撃で一瞬でもダウン

○3秒以上の戦意喪失

技あり
(自滅も同様)

○完全に宙に浮かせ背中から転倒させた場合、残心が無くても技あり
○上段にクリーンヒット ○一時的に動きが止まる ○一時的に戦意喪失
○下段蹴りで足をひきずる ○腹部のダメージで体がくの字になる

反則行為

○掴み、掴んでからの攻撃、掛け、抱え込み
○掌底押しし、正拳押しし、相手の体に手・胸を付ける
○頭突き、頭をつけての攻撃
○手技による顔面・首への攻撃、膝への関節蹴り
○下腹部 (帯より下、股関節より上) への攻撃

○背後からの攻撃、倒れた相手への攻撃
○故意に場外へ出る事、審判が判断した技のかけ逃げ
○上段ひざ蹴りは上級中高生のみ有効。それ以外は反則
○その他審判が反則とみなした場合(応援によるマナー違反なども含む)

失格

○注意4が与えられた場合 ○一度の反則でも相手がドクターストップになった場合
○試合時間に遅れた時 ○審判員の指示に従わない時
○試合開始から判定が下されるまでの嘔吐はダメージと見なされ失格とする
○規定体重を超えていた場合 ○応援によるマナー違反があまりに酷い場合、主審判断で失格処分にする場合もある

判定優先順位

1本 (失格) > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 極悪性

注意2は減点1 相手選手への技ありとする。減点2で相手選手の一本勝ちとなる。

COURT LAYOUT

コート配置図

——| 出入口 |————| 出入口 |————



REGULATION TIME

試合時間

	1回戦～準決勝	決勝戦
ゼロワンクラス	本戦1分30秒→延長1分 (マストシステム)	本戦1分30秒→延長1分 (マストシステム)
ビギナー・チャレンジクラス	本戦1分30秒→延長1分 (マストシステム)	本戦1分30秒→延長1分 (マストシステム)
チャンピオンクラス (中学生迄)	本戦1分30秒→延長1分 (マストシステム)	本戦1分30秒→延長1分 (マストシステム)
チャンピオンクラス (高校生)	本戦2分 →延長2分 (マストシステム)	本戦2分 →延長2分 (マストシステム)

※マストシステムとは → 必ずどちらかに勝敗が決まります。体重判定は行いません。

J-A-C
JAPAN ATHLETE CUP
okinawa

第8回 W·K·O ジャパンアスリートカップ
全国の強者たちが、沖縄に集結 !!

ジャパンアスリートカップ出場権利獲得について
権利獲得基準 2025年4月改定

男・女共に権利獲得者はチャンピオンクラスの各優勝者のみとする
*但し優勝者が既に権利を獲得している場合のみ準優勝者に対して線上げを行います。
なお準優勝者も権利を獲得している場合は3位からの線上げは行いません。

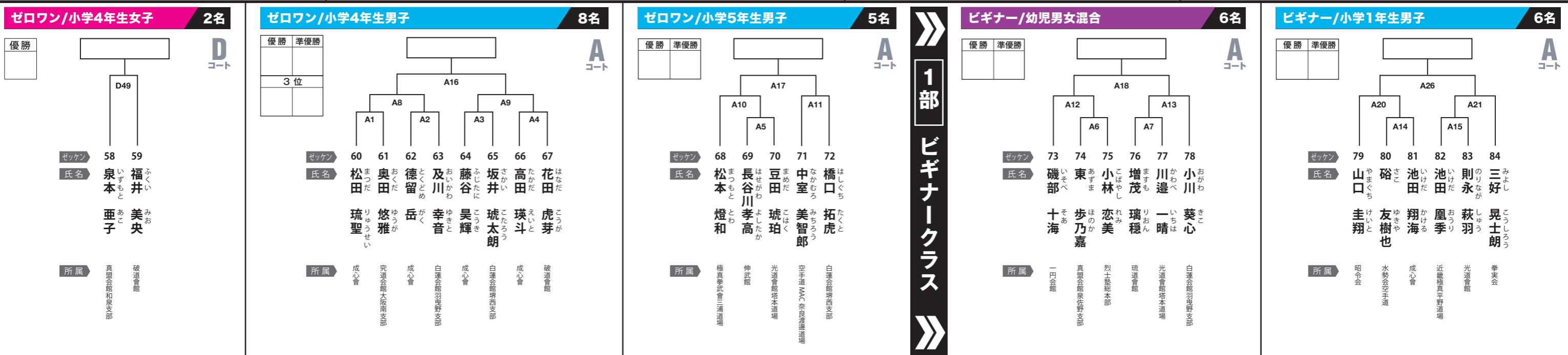
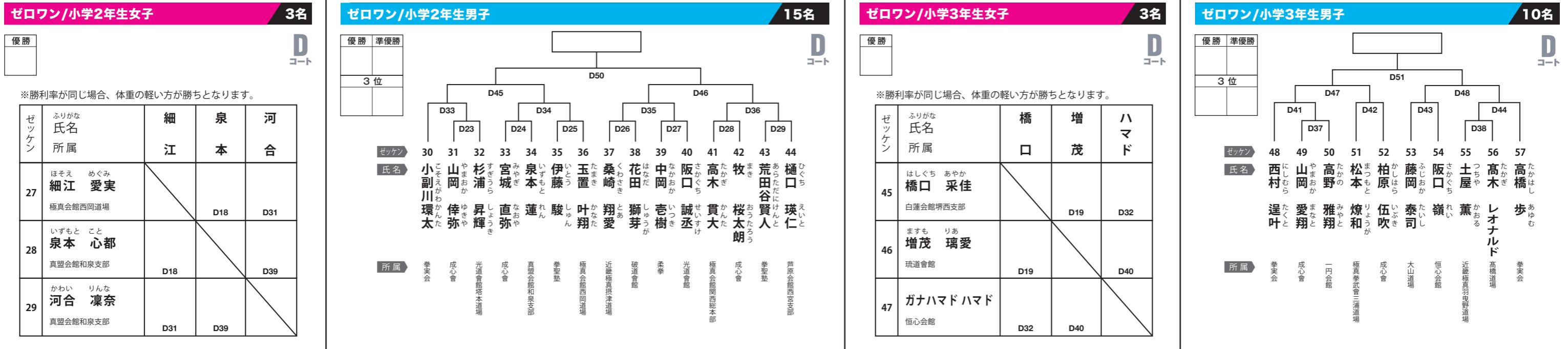
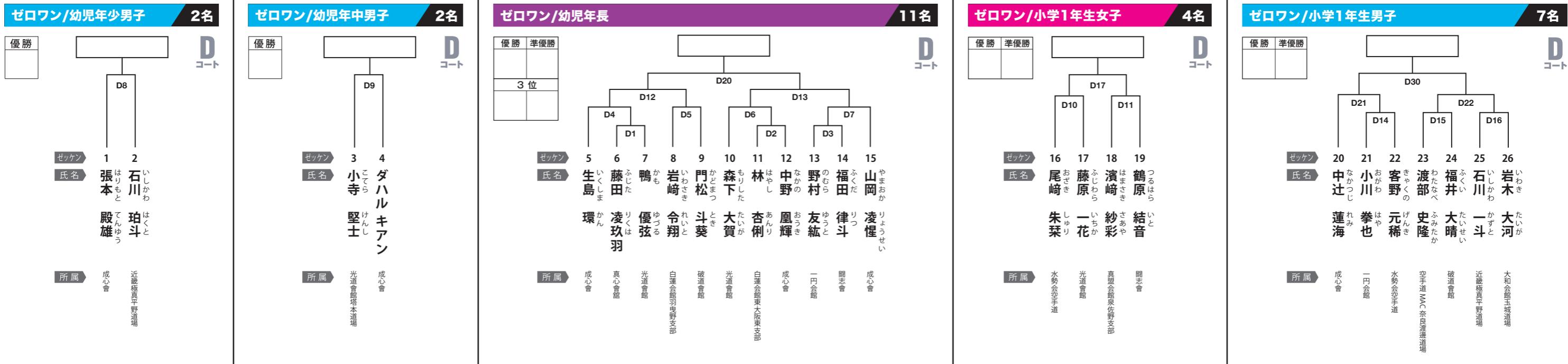
2026.3.28 SAT

沖縄空手会館

【協 力】W·K·O ジャパンアスリートカップ実行委員会

WKO世界組手連盟JAPAN
<https://wko-japan.com>

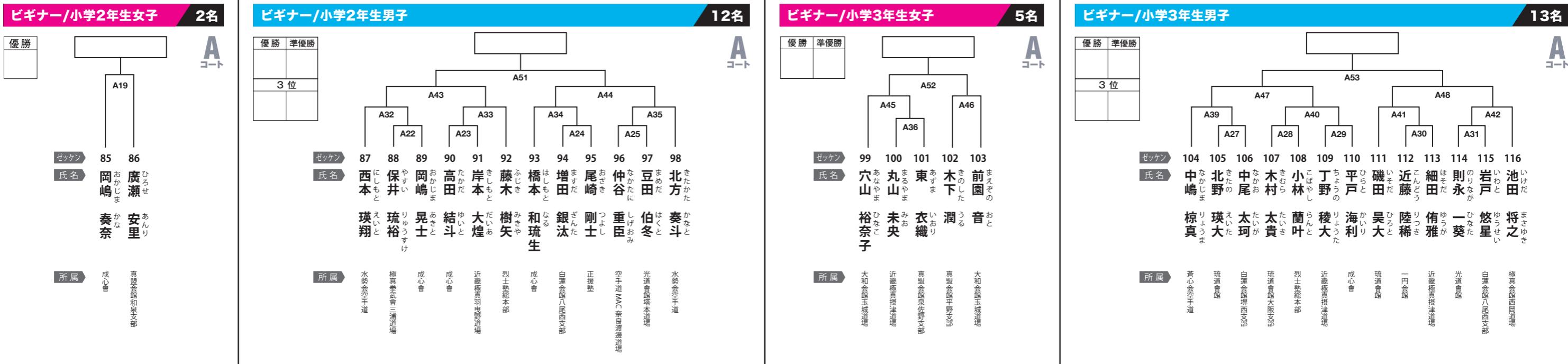
》 1部 ゼロワンクラス 》



第16回 真空手チャレンジカップ 2025

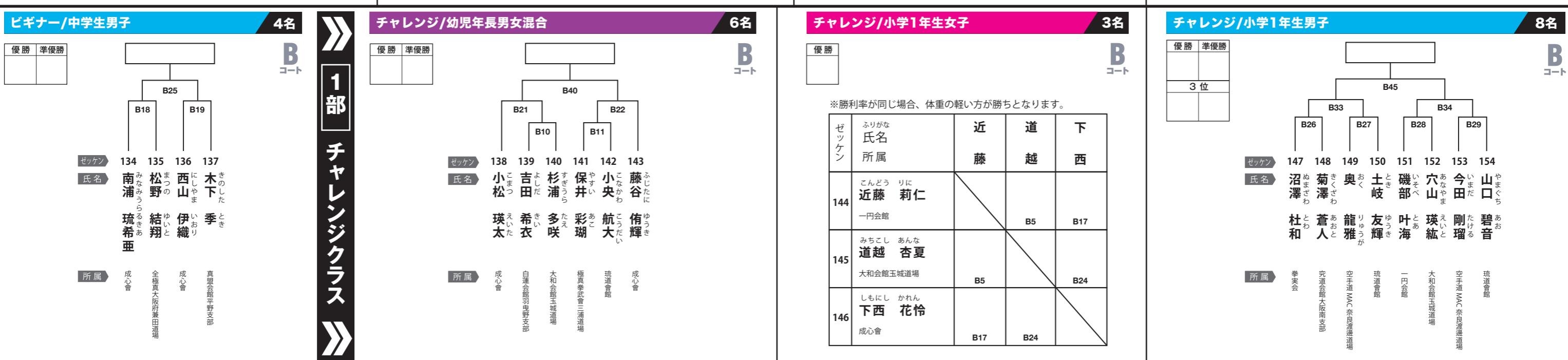
【チャレンジクラス】 続き

1部 ビギナークラス



※勝率率が同じ場合、体重の軽い方が勝ちとなります。

ゼッケン	ふりがな 氏名 所属	植 松	朝 比 奈	岩 崎
131	うえまつ ゆうだい 植松 侑大		B4	B16
132	あさひな みなと 朝比奈湊	B4		B23
133	いわさき あいと 岩崎 藍翔	B16	B23	

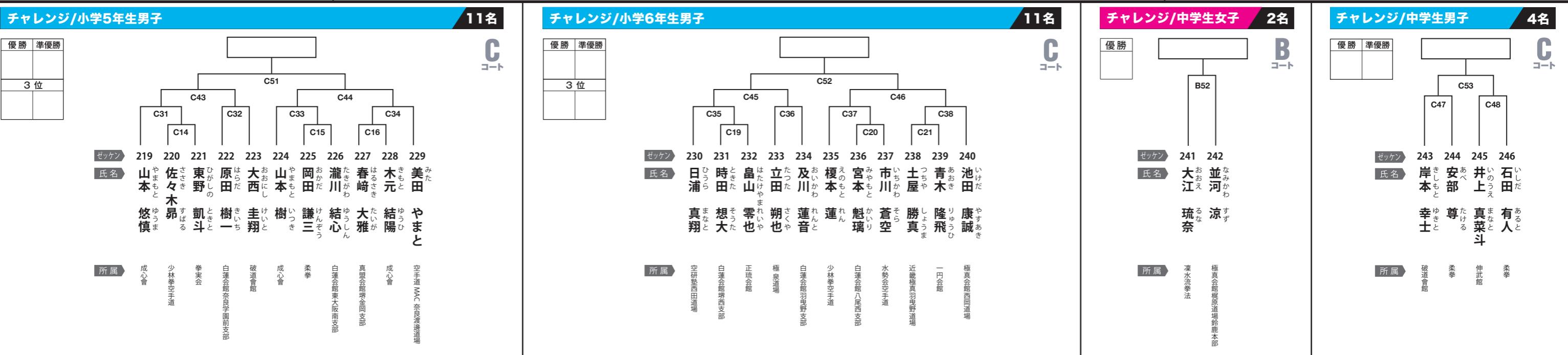
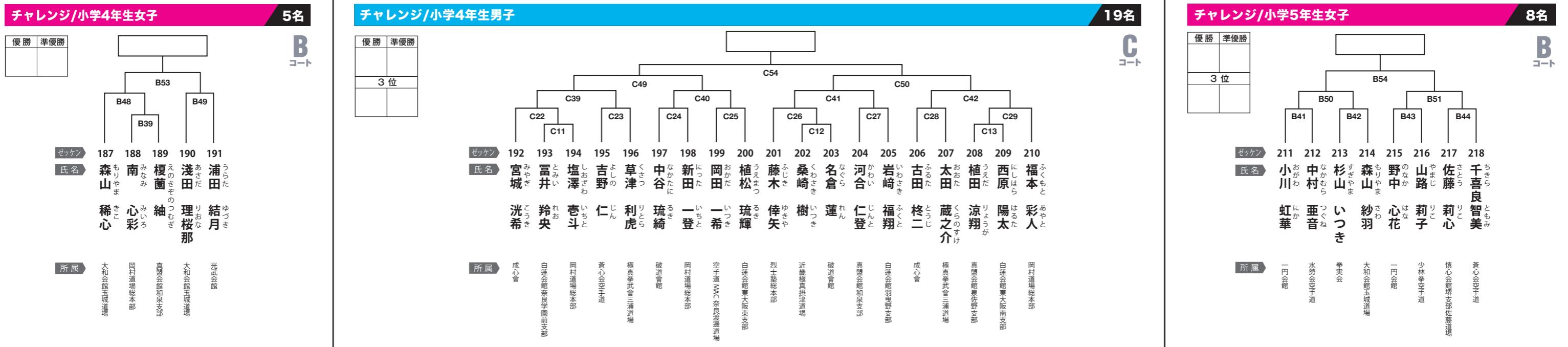
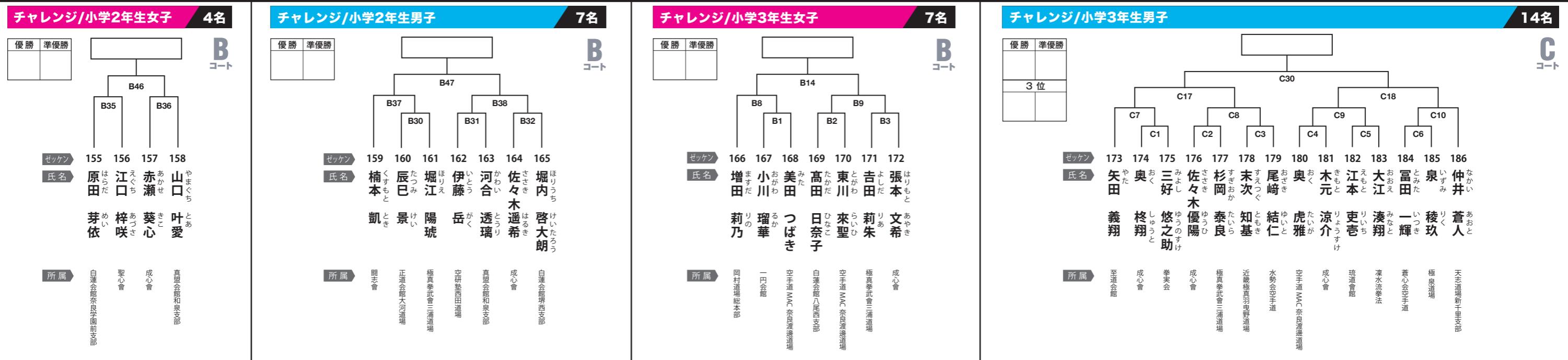


第16回 真空手チャレンジカップ 2025

★=第8回 JAPAN ATHLETE CUP 出場権利獲得

[チャンピオンクラス]

1部 チャレンジクラス





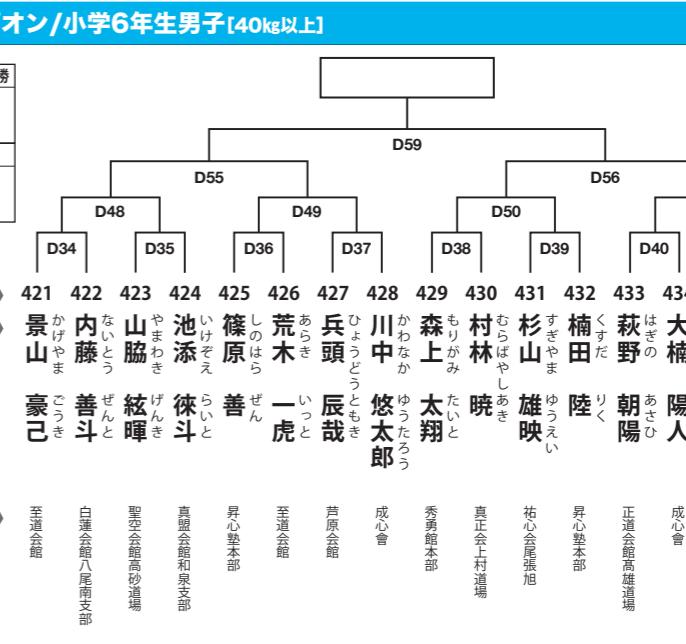
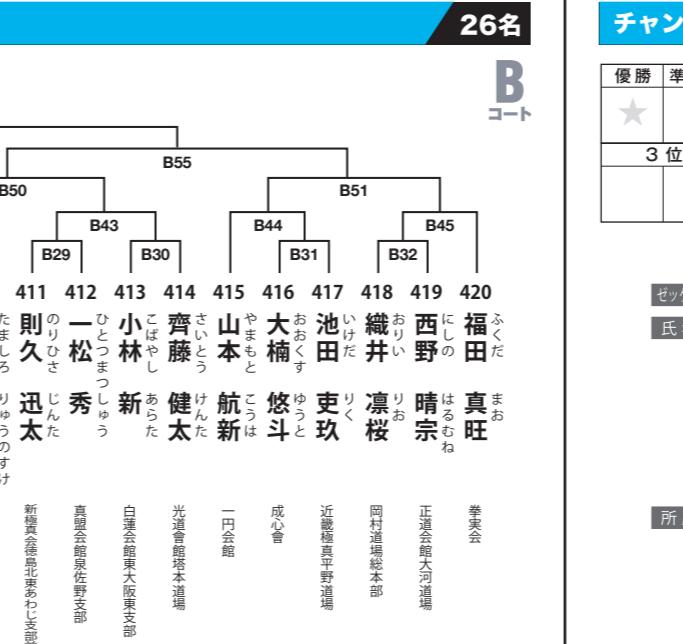
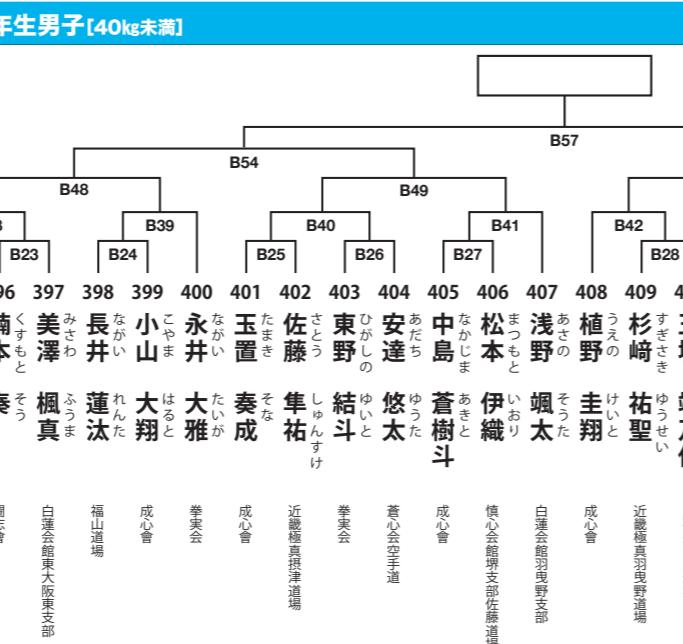
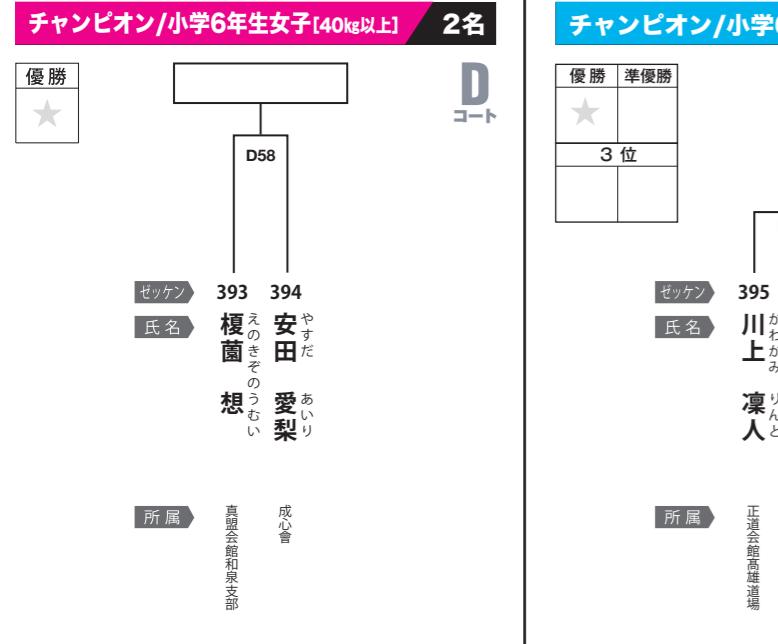
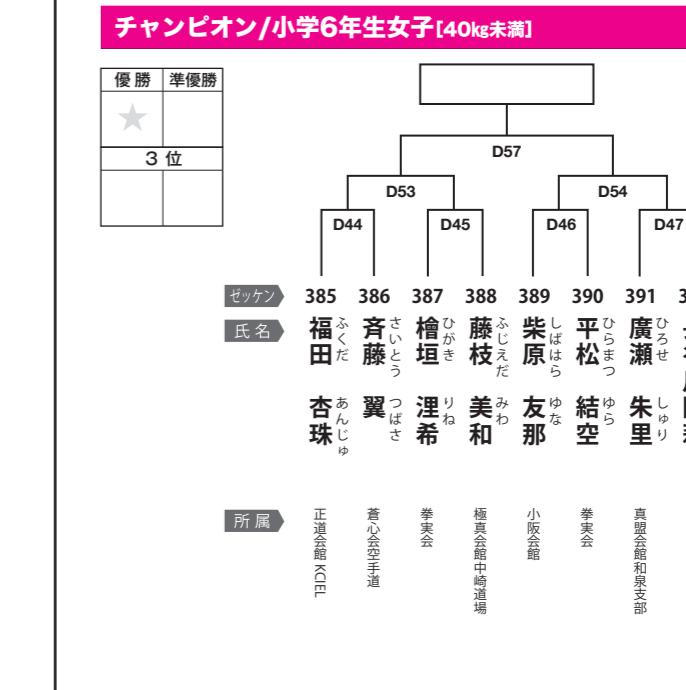
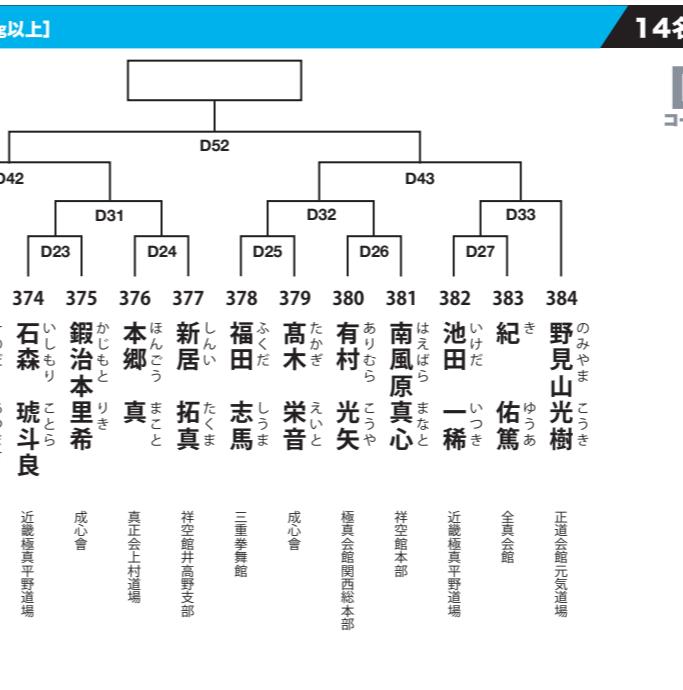
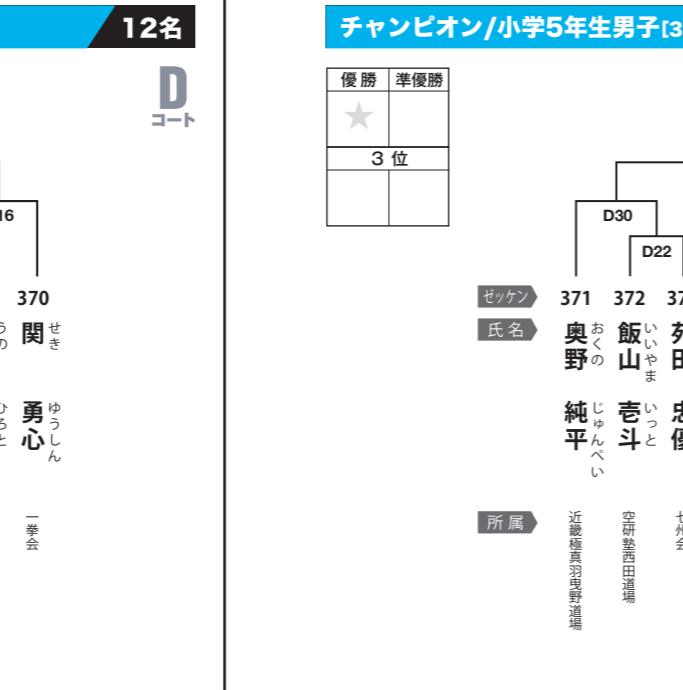
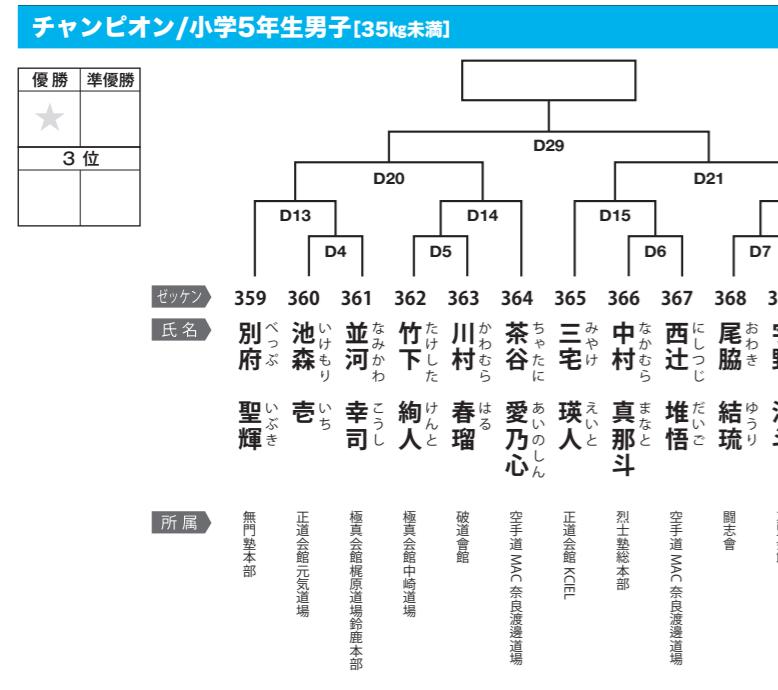
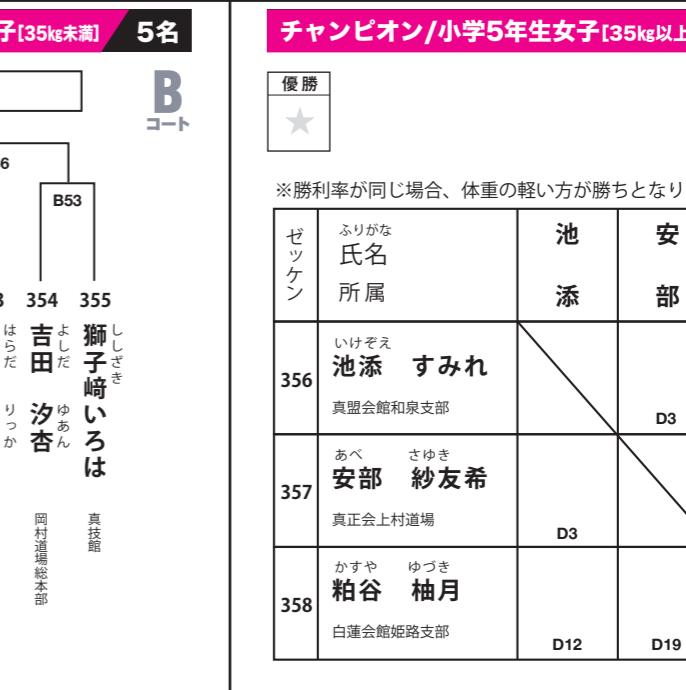
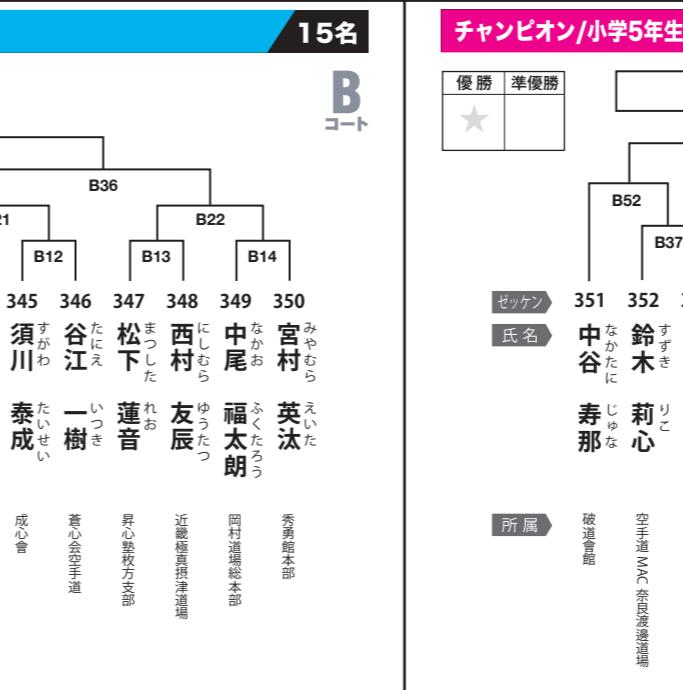
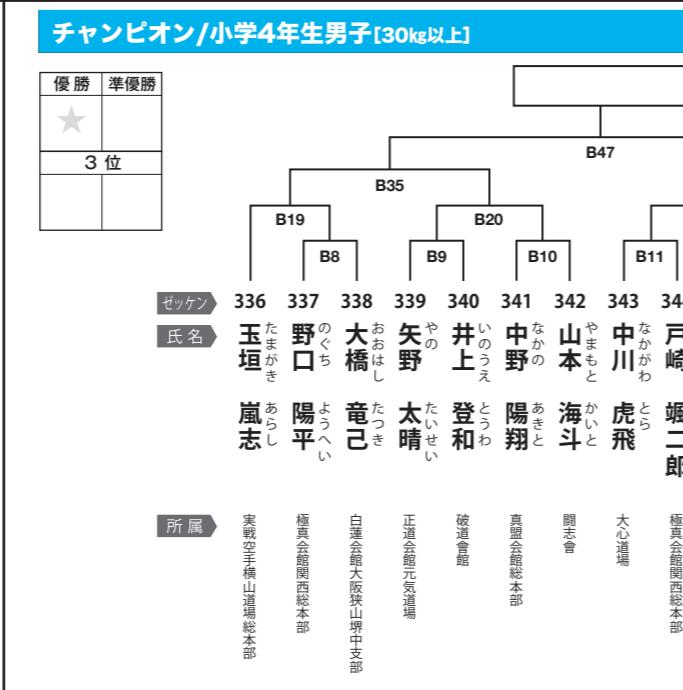
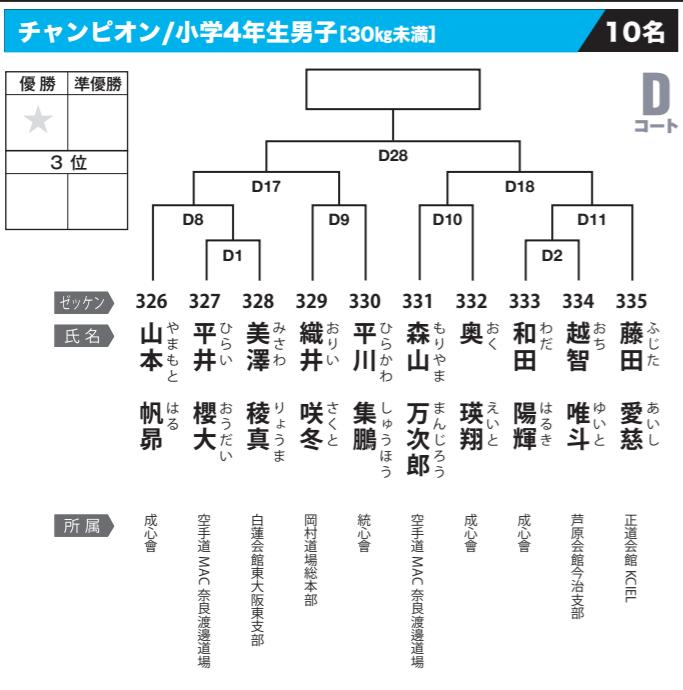
第16回 真空手チャレンジカップ 2025

★=第8回 JAPAN ATHLETE CUP 出場権利獲得

チャンピオンクラス1 続き

2部 チャンピオンクラス

チャンピオンクラー



第16回 真空手チャレンジカップ 2025

★=第8回 JAPAN ATHLETE CUP 出場権利獲得

2部 チャンピオンクラス

